

グリーンカーテン

今年度は、大飯原発稼働問題等、節電に関する報道をよく目にします。花友しらかわでも節電に向け施設全体でグリーンカーテンを栽培中です。純白ゴーヤ、風船かずら、オーシャンブルー、朝顔などを植えグリーンカーテンを作り、室温を1℃下げるよう頑張っています。



4月



8月現在



ノーリフトポリシー

社会福祉法人市原寮 理学療法士
松本哲郎

No lifting policy (ノー・リフト・ポリシー) とは、オーストラリアの看護連盟が看護・介護職の腰痛を防止し、また利用者の無理な移乗によるリスクを減らすことを、推進してきたプログラムです。No Lifting=無理な持ち上げをやめることです。

現在、日本の介護士の約70%以上が何らかの腰痛を持っていると言われています(2009)。また、利用者側から見ると無理な持ち上げにより、恐怖心から筋肉がこわばり、関節が硬くなったり床ずれが出来たりするリスクがあることが分かってきています。

花友しらかわノーリフトプロジェクトでも豪 No lifting policy を参考に、日本の介護現場にあったノーリフティングポリシーを実践しています。人の動きに合わせた自然な介助方法と、福祉用具(摩擦軽減用具・移乗機器)を上手く利用した健康で安全な介助環境を実現しています。

福祉用具を使用しての介護を、よく物のように扱うと誤解されていることが多いのですが、双方共に決して負担や苦痛がない自然な介護であることを、是非ご理解していただきたいと思ひます。

No lift policy の考え方を一つのきっかけに、日本の介護者が持つ「腰痛は職業病」といった意識を変え、利用者ひとりひとりの安心した暮らしを提供していけるように努力していきたいと思ひています。



「私達は、あなたを持ち上げられません。しかし、私たちは心をもってあなたのサポートをします。」



スライディングシート・ボードです。シートはベッドや椅子と人との摩擦を軽減することが特徴です。

移乗器具(ソフト)です。車椅子⇄ベッド等に移り変わる際に使用します。



スライディングボードはこのように、ベッドと車椅子の間に置きます。ボード上を滑らせるように使用すると、お互いの負担軽減になります。

非常災害安全対策委員会より

花友しらかわでは、非常災害時に備えて備蓄をしています。ご不要になりましたTシャツ・タオル・シーツ等がございましたら、施設までご連絡頂きます様、お願い致します。



2012秋号
平成24年9月発行

社会福祉法人 市原寮
花友しらかわ

TEL: 075-762-5517 (代)
FAX: 075-761-1137
〒606-8414
京都市左京区浄土寺真如町155-3
<http://www.itihara.or.jp/>



6月梅雨、なんとなく気分も晴れない時季だからこそ...と企画した納涼会。行事スタッフの思いが風景に、食事スタッフの思いが料理になりました。より多くの方に美味しく楽しんで頂けるよう、彩りある2種のお料理をご用意しました。



納涼会

花見

桜が見ごろの4月にはドライブやお花見にお出かけしました。
みなさん「綺麗やね〜」と満開の桜を楽しまれていました。

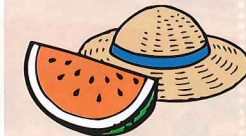


ホタル

夏祭り

6月の梅雨の晴れ間に哲学の道まで蛍を見に行きました。
花友しらかわからは車椅子で10分ほどの距離ですが夜の散歩をかねて行ってきました。

大豊神社 還幸祭



5月4日、大豊神社の還幸祭が行われ、神輿の行列が巡行しました。花友しらかわも、巡行先のひとつです。
鈴の音を響かせる剣鉾や勇ましく担がれる神輿の列に、利用者さんから拍手が送られました。

アロマ&マッサージ



アロマビュージャーに使っているアロマです。
オレンジ、グレープフルーツ…食欲不振の改善、リラックス、意欲向上
ユーカリ…空気の殺菌、免疫力向上、風邪、インフルエンザの予防の効果があります。

使っているアロマビュージャーです。タイマーセットがしてあり、朝6時~17時30分まで(食事中は除きます)自動的につきます。



「いやー、ちょっといい匂いするわ。」と話されていました。



マッサージ中です。「いい匂いですね。いい気持ちです。」と笑顔で話されていました。足のむくみが行う前と行った後では目でわかるほどとれたのがわかります。

花友しらかわ2階フロアで今年からアロマをしています。目的として、フロアでアロマの香りを広げる事により、精神的な安定やリラクゼーション・ストレス緩和などに加え、インフルエンザ等感染症の予防に努め、手や足にアロマトリートメントを行い、利用者さんとの関わる時間をゆつくりと持つこと等があります。また、アロマで期待できる効果として、不眠やむくみ、拘縮などのトラブルの改善も目標として取り組んでいます。

今年は天候にも恵まれ、沢山のご利用者様、家族様に参加して頂き、和太鼓や消防体験、輪投げ等のゲームやたこ焼き、綿菓子、ビール等でも楽しまれていました。最後の盆踊りでは多くの方に参加頂き大盛況で幕を閉じました。

